

Ejemplos del calendario de cuarentena para COVID-19

En la escuela, un estudiante o miembro del personal desarrolla uno o más síntomas de COVID-19. Después de aplicar EPP y aislar al individuo, se envía a su casa. Seleccione los escenarios siguientes+ para ver más detalles sobre los plazos de cuarentena para contactos cercanos. ++ La cuarentena separa y restringe el movimiento de las personas que estuvieron expuestas a una enfermedad contagiosa, para que no puedan contagiar la enfermedad a otras personas, si ellos mismos desarrollan la enfermedad.

Escenario 1: Una persona sintomática se hace la prueba COVID-19 (RCP), y el resultado es **NEGATIVO**. Los contactos cercanos no tienen que estar en cuarentena.

Escenario 2: Una persona sintomática se hace la prueba COVID-19 (RCP), y el resultado es **POSITIVO** o una nota de un profesional médico declara el caso como un **PRESUNTO VIRUS COVID-19** basado en síntomas y circunstancias. Se notifica a los contactos cercanos y se ponen en cuarentena por 10 días+++ desde el día de que estuvieron expuestos.

Escenario 3: Una persona sintomática se hace la prueba COVID-19 (RCP), y el resultado es **POSITIVO** o una nota de un profesional médico declara el caso como un **PRESUNTO VIRUS COVID-19** basado en síntomas y circunstancias. Un contacto cercano que vive con esa persona (por ejemplo, un hermano), se pone en cuarentena. El tiempo de cuarentena puede ser extendido, debido a la posibilidad de reexposición.

+Estos períodos de tiempo son válidos para las suposiciones descritas en cada escenario. La alteración de factores como cuando aparece un síntoma, puede alterar los escenarios y los plazos de tiempo. Estos escenarios están diseñados para usarse como ejemplos y no son exhaustivos de todos los plazos de tiempo posibles para la cuarentena.

***Un contacto cercano es una persona que ha estado en contacto con un paciente COVID-19 en cualquier lugar durante las 48 horas antes de que comenzaran los síntomas del paciente COVID-19 (o para pacientes asintomáticos, 2 días antes de la recolección de muestras de prueba), y hasta que el paciente COVID-19 ya no tenga que estar aislado, y donde: 1. Estuvieron dentro de 6 pies de un paciente COVID-19 por un total acumulado de 15 minutos o más, durante un período de 24 horas; o 2. Tuvo contacto sin protección con los fluidos corporales y/o secreciones (incluyendo, pero no limitado a, tos o estornudo, compartir utensilios o beber del mismo recipiente) de un paciente COVID-19.*

+++Para contactos cercanos sin síntomas, la cuarentena puede terminar el día 11 (a partir de la fecha de la última exposición) con o sin pruebas, siempre y cuando puedan auto monitorear los síntomas de COVID-19 hasta el día 14 y si se presentan síntomas, autoaislarse inmediatamente y ponerse en contacto con su proveedor de atención médica o departamento de salud pública local y hacerse la prueba. Las personas liberadas de la cuarentena antes del día 14 también deben seguir todas las recomendaciones no farmacéuticas indicadas, incluyendo el uso constante de cubrebocas y mantener una distancia de al menos 6 pies de los demás, hasta el día 14.

Ejemplos del calendario de cuarentena para COVID-19

Escenario 1: Una persona sintomática se hace la prueba COVID-19 (RCP), y el resultado es NEGATIVO. Los contactos cercanos no tienen que estar en cuarentena.

Octubre 2020						
Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
				1	2	3
4	5 Individuo desarrolla síntomas y se hace la prueba COVID ese día 	6	7 Individuo obtiene un resultado NEGATIVO en la prueba	Contactos cercanos permanecen en la escuela		10 
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Ejemplos del calendario de cuarentena para COVID-19

Escenario 2: Una persona se hace la prueba COVID-19 (RCP), y el resultado es **POSITIVO** o una nota de un profesional médico declara el caso como un **PRESUNTO COVID-19 VIRUS** basado en síntomas y circunstancias. Se notifica a los contactos cercanos y se ponen en cuarentena por 10 días desde el día que estuvieron expuestos. Los contactos cercanos están fuera de la escuela por 10 días (dado que son asintomáticos).

Octubre 2020						
Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
				1	2	3
4	5 Individuo desarrolla síntomas y se hace la prueba COVID ese día (Día 0) 	6 Individuo obtiene un resultado POSITIVO en la prueba o el caso se declara como PRESUNTO POSITIVO	7 Se notifica a los contactos cercanos y comienzan la cuarentena por 10 días desde el día de estar expuestos al caso positivo. (5 de octubre)	8	9	10
11	12	13	14	15	16 Los contactos cercanos pueden regresar a la escuela ese día (Día 11) si el último día de exposición fue el 5 de octubre	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Ejemplos del calendario de cuarentena para COVID-19

Escenario 3: Una persona sintomática se hace la prueba COVID-19 (RCP), y el resultado es **POSITIVO** o una nota de un profesional médico declara el caso como un **PRESUNTO covid-19 VIRUS** basado en síntomas y circunstancias. Un contacto cercano que vive con esa persona (ejemplo un hermano), se pone en cuarentena. El tiempo de cuarentena puede ser extendido, debido a la posibilidad de reexposición.

Octubre 2020						
Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
				1	2	3
4	5 Individuo positivo comienza aislamiento. Miembros del hogar comienzan cuarentena (Día 0)	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15 Individuo positivo cumple con el criterio y termina el plazo de aislamiento (Día 10) Miembros del hogar terminan plazo de cuarentena (Día 10).	16 Individuo positivo y miembros del hogar pueden regresar a la escuela (Día 11) si no hubo contacto entre sí durante el aislamiento y la cuarentena. Si hubo contacto, los miembros del hogar deben seguir en cuarentena por 10 días más, desde el último día del período de aislamiento del caso positivo.	17
18	19	20	21	22	23	24
25 Último día de cuarentena para los miembros del hogar si tuvieron contacto con el caso positivo durante la cuarentena y aislamiento inicial.	26 Miembros del hogar pueden regresar a la escuela este día (Día 21) si estuvieron expuestos durante la cuarentena.	27	28	29	30	31

Ejemplos del calendario de cuarentena para COVID-19

ESCENARIO	CUARENTENA	REGRESO A LA ESCUELA
<p>Escenario 1: Una persona sintomática se hace la prueba COVID-19 (RCP), y el resultado es NEGATIVO.</p>	<p>Los contactos cercanos no tienen que estar en cuarentena.</p>	<p>Los contactos cercanos permanecen en la escuela.</p>
<p>Escenario 2: Una persona sintomática se hace la prueba COVID-19 (RCP), y el resultado es POSITIVO o una nota de un profesional médico declara el caso como un PRESUNTO VIRUS COVID-19 basado en síntomas y circunstancias, o el estudiante/empleador no se ha hecho la prueba.</p>	<p>Se notifica a los contactos cercanos y se ponen en cuarentena por 10 días, desde el día que estuvieron expuestos al caso confirmado.</p>	<p>Los contactos cercanos se ponen en cuarentena por 10 días completos, comenzando el último día cuando estuvieron expuestos y pueden regresar a la escuela el 11^{avo} día desde la última vez de estar expuestos.</p>
<p>Escenario 3: Una persona sintomática se hace la prueba COVID-19 (RCP), y el resultado es POSITIVO o una nota de un profesional médico declara el caso como un PRESUNTO VIRUS COVID-19 basado en síntomas y circunstancias. Un contacto cercano que vive con esa persona (ejemplo un hermano), se pone en cuarentena.</p>	<p>Los contactos cercanos deben estar en cuarentena por 10 días desde el último día cuando estuvieron expuestos al caso confirmado. El tiempo de cuarentena puede ser extendido, debido a la posibilidad de reexposición.</p>	<p>Los contactos cercanos se ponen en cuarentena por 10 días completos, comenzando el último día cuando estuvieron expuestos y pueden regresar a la escuela el 11^{avo} día si no han tenido contacto con el caso positivo en el hogar, durante la cuarentena. De haber habido contacto continuo con el caso positivo durante la cuarentena, los contactos deben quedarse en el hogar por 10 días más y pueden regresar a la escuela el 21^{avo} día.</p>